



CONNAIS-TOI TOI-MEME

LE TRANSGENERATIONNEL DEVELOPPEMENT PROJET SENS LES EMOTIONS

Karine Schaub – Thérapeute
<https://www.du-sens-a-nos-vies.com>



Nous vivons tous des métamorphoses dans nos vies mais comprenons-nous toujours pourquoi et comment ces dernières se mettent en place.

Ces cycles de travail sont une invitation à donner du sens aux épreuves que nous traversons dans nos vies et les accueillir avec bienveillance. Les ateliers se déroulent à Genève sur neuf mois d'octobre à juin et sont animés par Madame Karine Schaub.

Chaque session abordera des thématiques différentes qui se fondent les unes aux autres.

Chaque groupe de travail est composé de 4 à 8 personnes maximum.
Les ateliers durent 3 heures et sont au prix de CHF 60 p/personne.

SESSION D'OCTOBRE A DECEMBRE 2018 – LE TRANSGENERATIONNEL

- Introduction au transgénérationnel (qu'elles sont les mécaniques de nos héritages familiaux inconscients, pourquoi leur sommes-nous fidèles, comment les matérialisons-nous dans nos vies).
- Mise en acte de son arbre généalogique.
- Evénements qui ont marqué notre enfance, adolescence, vie d'adulte.
- Calcule résonance des dates dans notre propre vécue et histoire familiale.

Dates et horaires:

Samedi 13 octobre 2018 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 14 octobre 2018 - 9h30/12h30

Samedi 17 novembre 2018 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 18 novembre 2018 - 9h30/12h30

Samedi 15 décembre 2018 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 16 décembre 2018 - 9h30/12h30

SESSION DE JANVIER A MARS 2018 – DEVELOPPEMENT PROJET SENS

- Développement du projet sens (dès notre conception nos parents ont un projet pour l'enfant qui vient à naître, il lui demande inconsciemment de venir réparer/comblé un inabouti familiale).
- Emotions qui nous accompagnent depuis notre enfance, adolescence et notre vie d'adulte.
- Mise en acte de l'arbre de nos émotions.

Dates et horaires:

Samedi 12 janvier 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 13 janvier 2019 - 9h30/12h30

Samedi 9 février 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 10 février 2019 - 9h30/12h30

Samedi 9 mars 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 10 mars 2019 - 9h30/12h30

SESSION D'AVRIL A JUIN 2019 – LES EMOTIONS

- Que sont les émotions (à quoi servent-elles, que nous apprennent-elles sur nous).
- Recherche des qualités liées aux émotions -Développement du sens des maladies (toute émotion non exprimée, non intégrée devient une expression physique).

Dates et horaires:

Samedi 6 avril 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 7 avril 2019 - 9h30/12h30

Samedi 4 mai 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 8 mai 2019 - 9h30/12h30

Samedi 1 juin 2019 - 9h30/12h30 ou 14h00/17h00

Dimanche 2 juin 2019 - 9h30/12h30

Besoin de + d'infos? Envoyez un mail à contact@evelavie.ch